



# **SZÜLŐKÉPZÉS!**

## **ASSZERTÍV KOMMUNIKÁCIÓS TRÉNING**



SÉRÜLTEKÉRT  
ZALÁBAN  
ALAPÍTVÁNY

**AUTIZMUSBAN ÉRINTETT GYERMEKEK SZÜLEINEK**

**Nyitott Ház EGYMI, Zalaegerszeg, Apáczai tér 5/a.**

Az **Autisták Országos Szövetségének támogatásával** az Autista Sérültekért Zalában Alapítvány tréninget szervez az autizmusban érintett gyermekek szüleinek részére.

**A részvétel ingyenes!**

Az asszertív kommunikáció elsajátítása elősegíti és megkönnyíti a konfliktushelyzetek megoldását, a problémák hatékony kezelését, valamint a jog és érdekérvényesítés lehetőségét. Olyan technika, amely ötvözi az önérvényesítést és a mások érdekeinek figyelembe vételét, így elősegítve az erőszakmentes kommunikációt és a **szociális hatékonyságot.**

**A program célja:**

A részt vevő szülők érdekérvényesítő képességeinek fejlesztése, realisabb önismeret, hatékonyabb viselkedés, problémamegoldás, konstruktív konfliktuskezelés, tudatosság növelése, képességek fejlesztése.

**Időpont:**

A tréning 3 alkalommal, szombatokként kerül megrendezésre, a frissítőket és az étkezést biztosítjuk a résztvevők számára.

Az első tréning időpontja:

**2013. szeptember 28. szombat 9 órától 15 óráig**

**Helyszín:**

**Nyitott Ház EGYMI, Zalaegerszeg, Apáczai tér 5/a.**

**További információ:**

**Jakab Károlyné (Mariann): 30/7683230**  
**Békési Tamás: 70/3756315**

**A RENDEZVÉNY SZERVEZŐJE:**

**Autista Sérültekért Zalában Alapítvány**

**A RENDEZVÉNY TÁMOGATÓI:**

**Autisták Országos Szövetsége**

**MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!**

e-mail: [info@autistaserultekert.hu](mailto:info@autistaserultekert.hu) honlap: <http://www.autistaserultekert.hu/>

Örömmel fogadjuk az adományokat is: Számlaszám: OTP 11749008-20142155, Adószám: 18951987-1-20