

## Néhány szóval az autizmusról

*Azért, hogy jobban megérthessük az autizmussal élő embertársaink nehézségeit.*

Az autizmus az agyi működés súlyos, alapvető fejlődési területeket érintő, átható, egész életen át tartó zavara. Az autisztikus emberek számára alapvető nehézséget jelent a saját és mások gondolatainak, szándékainak, vágyainak, érzelmeinek felismerése és viselkedésének értelmezése, így reakcióikat sem képesek a másik ember igényeihez igazítani. Enyhe esetben is súlyosan terheli az egyén életét, folyamatos gondoskodást igényel.

*„... az autizmus ellen vívott harc emberfeletti, de ha senki sem bízik benne, hogy meg tudjuk mászni a hegyet, akkor valószínűleg még fontolóra sem vesszük soha, és a segédeszközökre sem vetünk egyetlen pillantást sem. Az én filozófiám az, hogy nem mindenki jó hegymászó, de helyes felkészítéssel mindenki képes pár lépéssel többet megtenni annál, mintha nem is létezne a feladat.”*

*(Donna Williams autizmussal élő író)*

## Mi az alapítványunk célja?

- ☺ Autizmussal sújtott fiatalok életminőségének javítása különleges és szakszerű fejlesztő terápiák alkalmazásával.
- ☺ A családok lelki és anyagi megterhelésének mérséklése, mivel az autizmussal élő emberek által igényelt 24 órás fokozott felügyelet rendkívül igénybe veszi a családtagok fizikai és pszichés állapotát.
- ☺ A hozzátartozók tehermentesítése azért, hogy képesek legyenek aktív közreműködővé válni sérült családtagjaik érdekérvényesítésében.



## Mit tud tenni alapítványunk az autizmussal élő emberekért?

- ☺ Az Autizmus Alapítvány és Kutatócsoport kutatási eredményeire támaszkodva fejlesztő terápiákat alkalmazunk az autizmussal élő védeenceinknél magas szakmai színvonalon.
- ☺ Bentlakásos otthont létesítettünk autizmussal élő gyermekek és felnőttek részére egy csendes nyugodt helyen Boncodföldén.\* Az otthonban a 14 védencünkre 9 gondozó felügyel a nap 24 órájában fokozott figyelemmel szeretetteljes, családi környezetben.
- ☺ Működésünk során munkánkba folyamatosan bevonjuk védeenceink hozzátartozóit. Nagyon fontos a család közreműködése a gyermekek fejlődésében.
- ☺ Szakmai tanácsot adunk a hozzánk forduló hozzátartozók részére.

\* Magyarországon még csak három autista bentlakásos védőotthon létezik, amelyek mindösszesen 50 főt tudnak befogadni. Ezzel szemben - az Autizmus Kutatócsoport felmérése alapján - Magyarországon 16.000 segítségre szoruló autista ember él.

## A teljesebb élet megteremtése különböző fejlesztési módszerek segítségével

- ☺ **Kézműves terápia:** A kézi alkotásokkal kifejezhetőek olyan gondolatok, érzelmek, amelyek az ábrázolás pillanatában még nem tudatosak, de később talán hónapok múlva az önmaga megismerésének első lépcsőfoka lehet.
- ☺ **Lovasterápia:** A ló rendkívül emberszerető állat, az ember közeledését barátsággal fogadja. Az érintés és a kommunikáció kifejtését segíti elő az autizmussal élő embereknél.
- ☺ **Hydroterápia:** A vízben történő mozgás felszabadító ereje a szorongás leküzdésében nyújt segítséget, míg a víz körülölelő folytonos érzése az érintkezés érzésével barátkoztatja meg védeinceinket.
- ☺ **Zene és tánc terápia:** oldja szorongásukat, s számukra pozitív érzelmeket keltenek. A zeneélmény az érintést, és érintkezést könnyíti meg számukra, és a külvilág felé a megnyílás első lépcsőfoka lehet.

## AUTISTA SÉRÜLTEKÉRT ZALÁBAN ALAPÍTVÁNY

Zalaegerszeg, Apáczai tér 5/a  
Lev.cím: 8901 Zalaegerszeg, Pf.: 361  
Tel.: (92) 510-572  
e-mail: [info@autistaserultekert.hu](mailto:info@autistaserultekert.hu)  
Web: [www.autistaserultekert.hu](http://www.autistaserultekert.hu)

Felvilágosítás: Dr. Szalay Tamásné  
Kuratóriumi elnök: Jakab Károlyné

Adószám: 18951987 - 1 - 20

Bankszámlaszám:  
OTP 11749008 - 20142155

Az alapítványunknak nyújtott támogatás a közhasznú szervezetekről szóló mód. CLVI. tv. szerint **kiemelten közhasznú célt** szolgál, és ennek megfelelően **az adótörvényekben foglalt kedvezmények igénybe vehetőek.**



*Köszönjük segítségét!*

## AUTISTA SÉRÜLTEKÉRT ZALÁBAN ALAPÍTVÁNY



*„Valakitől szeretetet elfogadni  
annyit jelent, mint megerősíteni  
őt élete értelmében.”  
(Simon András: Életed üzenet)*